



Auf jeder Tour gilt der Grundsatz:

# SAFETY FIRST.

**In der freien Natur warten die Abenteurer – und lauern die Gefahren //** Bei der Tourenplanung sollte die Sicherheit an erster Stelle stehen. Das A und O ist die richtige Erste-Hilfe-Ausrüstung, denn im Extremfall entscheidet sie über Gesundheit und Leben der Tourteilnehmer.

Um im Notfall richtig helfen zu können, braucht man ein Erste-Hilfe-Set, das mehr bietet als der durchschnittliche Verbandkasten. **TATONKA** hat gemeinsam mit der Outdoorschule Süd ein Erste-Hilfe-System entwickelt, das in Sachen Ausstattung, Handhabung und Qualität neue Maßstäbe setzt.

Jedes **TATONKA** First-Aid-Set enthält ein Verbandpäckchen mit nicht verklebender Wundauflage anstatt einer unsterilen Mullbinde, ein Dreiecktuch aus reißfestem Stoff und eine hochwertige Verbandschere anstatt der in vielen Verbandsets üblichen „Attrappe“.

Alle First-Aid-Sets werden übrigens fertig sortiert und gepackt geliefert. Das ist nicht nur besonders praktisch, sondern auch überlebenswichtig, weil das Gesuchte im Notfall sofort griffbereit ist.

Selbstverständlich bietet **TATONKA** für jeden Einsatz auch das passende Erste-Hilfe-Produkt. Zum Beispiel **First Aid Sterile** für Reisen in Länder mit hygienisch schwierigen Bedingungen, **First Aid Basic Waterproof** für Einsätze im Regen oder auf dem Wasser oder die **First-Aid-Sets Basic, Compact, Complete** und **Advanced** für kurze bis lange Touren.

---

**First Aid Basic ist für jeden Outdoorer Pflicht //** Unterwegs sollte man Sicherheit nicht auf die leichte Schulter nehmen.

**Mehr zum First Aid Basic auf Seite 116.**

Im Fall der Fälle zählt nicht nur die richtige Ausrüstung, sondern auch das nötige Wissen // Ein verstauchter Knöchel, ein gebrochener Finger, akute Bauchschmerzen oder eine allergische Reaktion – keine ernsteren Probleme, wenn man schnell ins Krankenhaus fahren oder den Rettungsdienst alarmieren kann. Mitten im Wald, im Gebirge oder in der Wüste sieht das schon anders aus. Hier muss man im Notfall praktische Hilfe leisten können. Deshalb empfehlen wir ein regelmäßiges Ernstfall-Training, zum Beispiel in den Seminaren der **Outdoorschule Süd**.

## IM OUTDOOR-NOTFALL MUSS MAN PRAKTISCHE HILFE LEISTEN KÖNNEN.

Nützliche Tipps und Informationen finden Sie auch im Erste-Hilfe-Spickzettel der Outdoorschule Süd und im Ratgeber „Erste Hilfe Outdoor“. Mit diesem Wissen und einem gut gepackten Erste-Hilfe-Set im Rucksack sind Sie für alle Eventualitäten bestens gerüstet.



Gepackt werden die First-Aid-Taschen von Menschen mit Behinderung in den Ulrichswerkstätten Schwabmünchen.



## DER PARTNER IN SACHEN SICHERHEIT.

**OUTDOOR**  
s c h u l e s ü d

Die **Outdoorschule Süd e. V.** in Hinterzarten ist der größte Anbieter für Outdoor-Notfallmanagement im deutschsprachigen Raum. In realistischen Notfalltrainings vermittelt der Verein Spezialwissen, das über „normale“ Erste-Hilfe-Kurse weit hinausgeht. Mehr Informationen zum Seminarprogramm finden Sie im Internet unter [www.outdoorschule-sued.de](http://www.outdoorschule-sued.de).

## IM NOTFALL IST SPICKEN ERLAUBT.



Wertvolle Hilfestellungen in Notfallsituationen gibt Ihnen der Erste-Hilfe-Spickzettel der Outdoorschule Süd, der jeder **TATONKA First-Aid-Tasche** beiliegt. Er erklärt Ihnen Schritt für Schritt, was im Notfall zu tun ist, und veranschaulicht alle Maßnahmen mit lustig-nützlichen Eselsbrücken.

## EIN GUTER RATGEBER:



Wenn Sie sich ausführlicher über das Thema informieren möchten, empfehlen wir Ihnen das Buch „**Erste Hilfe Outdoor**“. Dieses fundierte Nachschlagewerk vermittelt einfach und klar, was für ein gutes Outdoor-Notfallmanagement wichtig ist – von der Ausbildung über die Ausrüstung bis hin zur Erstversorgung (ZIEL-Verlag, ISBN 978-3-940562-02-9).

# FIRST AID COMPLETE

OUTDOOR  
schule s ü d



**Die perfekte Erste-Hilfe-Ausrüstung für alle Outdoor-Aktivitäten.** Die Vollausrüstung in puncto Sicherheit ist besonders empfehlenswert für Einsätze abseits ausgetretener Pfade, wo eine schnelle ärztliche Versorgung nicht gewährleistet ist. Da eine umgehende Erstversorgung auch Voraussetzung für eine problemlose Heilung ist, bleibt im Notfall keine Zeit für den Weg zum nächsten Arzt oder um auf Hilfe zu warten. First Aid Complete ist für bis zu vier Personen und Touren von bis zu sieben Tagen ausgelegt. Passen Sie bitte trotzdem gut auf sich auf.

**Befüllung:** 1x Hansaplast Wundpflaster 50x6 cm, 1x Verbandtuch 60x80 cm, 1x Fixierpflaster 30x15 cm, 3x SAN Wundkomresse 10x10 cm, nichthaftend, 1x Erste-Hilfe-Outdoor-Spickzettel, 1x Checkliste, 10x Alkoholtupfer, 1x Verbandschere gerade, spitz/stumpf, 1x Splitterpinzette 9 cm, 1x Rettungsdecke 160x210 cm, 2 Paar Vinyl-Handschuhe, 1x Rolle Sporttape 10m x 2,5 cm, 1x Dreiecktuch (Viskose), 1x Verbandpäckchen groß, Komresse nichthaftend, 1x Verbandpäckchen mittel, Komresse nichthaftend

**Material:** 420 HD Nylon

**Artikel:** 2716 First Aid Complete  
**Farben:** 015 red  
**UVP:** 45,00 €  
**Gewicht:** 500 g  
**Maße:** 18 x 12,5 x 5,5 cm

# FIRST AID ADVANCED

OUTDOOR  
schule s ü d



**Erste-Hilfe-Vollausrüstung für alle, die Verantwortung tragen.** Dieses Set hat die Outdoorschule Süd speziell für Gruppen-/Tourenleiter zusammengestellt. Entsprechend umfangreich fällt der Inhalt aus – die Befüllung stellt die Erstversorgung von bis zu sechs Personen auf bis zu 14-tägigen Touren sicher. Achtung: Es genügt nicht, das richtige Material nur dabeizuhaben. Genauso wichtig ist zu wissen, wie man es richtig anwendet. Empfehlenswert: die Schulungen der Outdoorschule Süd.

**Befüllung:** 1x Verbandpäckchen groß, Komresse nichthaftend, 1x Verbandpäckchen mittel, Komresse nichthaftend, 1x Verbandtuch 60x80 cm, 1x Mittelzugbinde 8 cm, 5x SAN Wundkomresse 10x10 cm, nichthaftend, 1x Dreiecktuch (Viskose), 1x Fixierpflaster 30x15 cm, 1x Hansaplast Wundpflaster 50x6 cm, 1x Rolle Sporttape 10m x 2,5 cm, 5x Compeed Blasenpflaster, 10x Alkoholtupfer, 1x Splitterpinzette 9 cm, 1x Verbandschere gerade, spitz/stumpf, 3 Paar Vinyl-Handschuhe, 1x flexibles Fieberthermometer NexTemp, 1x SAM Splint-Schiene, 1x Rettungsdecke 160x210 cm, 1x Erste-Hilfe-Outdoor-Spickzettel, 1x Checkliste **Material:** 420 HD Nylon

**Artikel:** 2718 First Aid Advanced  
**Farben:** 015 red  
**UVP:** 95,00 €  
**Gewicht:** 700 g  
**Maße:** 24 x 15,5 x 7,5 cm



# FIRST AID BASIC



OUTDOOR  
schule s ü d

Artikel: 2708 First Aid Basic

Farben: 015 red

UVP: 27,50 €

Gewicht: 230 g

Maße: 18 × 12,5 × 5,5 cm

**Die Erste-Hilfe-Basisausrüstung.** In diesem Set finden Sie die Tagestouren-Grundausstattung für eine Person – perfekt auf den Einsatzzweck abgestimmt und übersichtlich verstaut. Denn natürlich hat die Outdoorschule Süd ihre Kompetenz nicht nur bei den „großen Ersthelfern“ einfließen lassen.

**Befüllung:** 1× Verbandpäckchen mittel, Komresse nichthaftend, 2× Wundverbände 10×6 cm, steril, 1× Leukoplast® Rollenpflaster 5 m × 1,25 cm, 5× Pflasterstrips 7,2 × 2,5 cm, 1 Paar Vinyl-Handschuhe, 1× Rettungsdecke 160 × 210 cm, 1× Erste-Hilfe-Outdoor-Spickzettel, 1× Checkliste **Material:** 420 HD Nylon



# FIRST AID STERILE



OUTDOOR  
schule s ü d

Artikel: 2712 First Aid Sterile

Farben: 015 red

UVP: 40,00 €

Gewicht: 260 g

Maße: 24 × 15 × 6 cm

**Erste-Hilfe-Ergänzungsset speziell für Fernreisen.** Natürlich sollen Sie nicht selbst Skalpell oder Kanüle anlegen. Aber je nach Ziel kann der medizinische Standard aufgrund der örtlichen Gegebenheiten deutlich variieren. Die sterilen Materialien stellen sicher, dass auch in Gegenden, in denen die hygienischen Bedingungen suboptimal sind, eine ausreichende ärztliche Versorgung gewährleistet ist. Einfach den Inhalt dem zuständigen Arzt oder Heiler aushändigen.

**Befüllung:** 1× Einmal-Skalpell Fig 12, 1× OP-Handschuhe, steril, Gr. 7,5, 1× Faden 2/0 nicht resorbierbar (Seralon), 1× Vasofix Braunüle G16, 2× Vasofix Braunüle G18, 1× Vasofix Braunüle G20, 1× Infusionssystem, 5× Kanülen G20, 2× Spritze 10 ml, 2× Spritze 5 ml, 2× Spritze 2 ml **Material:** 420 HD Nylon

# FIRST AID BASIC WATERPROOF

OUTDOOR  
schule s ü d



Artikel: 2710 First Aid Basic Waterproof

Farben: 015 red

UVP: 27,50 €

Gewicht: 200 g

Maße: Ø 24 × 40 cm

**Die Minimalausstattung mit spritzwassergeschützter Hülle.** Bestückt für eine Person und den Einsatz auf Tagestouren. Das wasserdichte Material und getapte Nähte sorgen dafür, dass der Inhalt auch bei Schneetreiben, Regen oder bei Einsätzen auf dem Wasser, zum Beispiel beim Kanufahren, trocken und verarztungsfähig bleibt. Lediglich unter Wasser kann der Rollverschluss unter Druck Feuchtigkeit einlassen.

**Befüllung:** 1× Verbandpäckchen mittel, Komresse nichthaftend, 2× Wundverbände 10×6 cm, steril, 1× Leukoplast® Rollenpflaster 5 m × 1,25 cm, 5× Pflasterstrips 7,2×2,5 cm, 1 Paar Vinyl-Handschuhe, 1× Rettungsdecke 160×210 cm, 1× Erste-Hilfe-Outdoor-Spickzettel, 1× Checkliste **Material:** 420 HD Nylon

# FIRST AID COMPACT



OUTDOOR  
schule s ü d



Artikel: 2714 First Aid Compact

Farben: 015 red

UVP: 37,50 €

Gewicht: 390 g

Maße: 18×12,5×5,5 cm

**Die Erste-Hilfe-Grundausrüstung für zwei.** Auch hier wurden die Materialien nach allen Regeln der Kunst bzw. der Outdoorschule Süd in einem kompakten Set zusammengeführt. Das Set ist für ein- bis dreitägige Touren ausgelegt.

**Befüllung:** 2× Wundverbände 10×6 cm, steril, 1× Hansaplast Wundpflaster 20×6 cm, 1× SAN Wundkomresse 10×10 cm, nichthaftend, 10× Alkoholtupfer, 1× Erste-Hilfe-Outdoor-Spickzettel, 1× Checkliste, 1× Verbandsschere gerade, spitz/stumpf, 1× Splitterpinzette 9 cm, 1× Rettungsdecke 160×210 cm, 2 Paar Vinyl-Handschuhe, 1× Verbandpäckchen groß, Komresse nichthaftend, 1× Leukoplast® Rollenpflaster 5 m × 1,25 cm, 1× Dreiecktuch (Viskose) **Material:** 420 HD Nylon

## FIRST AID SCHOOL



**Erste-Hilfe-Set für Kinder.** Mit diesem Set ist Ihr Nachwuchs bestens auf einen „Notfall“ in der großen Pause vorbereitet. Hier wirken Dinopflaster Wunder. Und natürlich hat man auch ein stärkeres Gefühl der Sicherheit, wenn man sich auf dem Schulweg selbst verarzten kann. Mit dem Mini-Karabiner lässt sich das First-Aid-School-Set übrigens fast überall befestigen – am besten natürlich an einem der tollen **TATONKA** Schulranzen.

**Befüllung:** 1× Mullbinde elastisch 6 cm, 1× Verbandpäckchen klein, Kompresse nicht-haftend, 1× Kompresse 5×5 cm, nichthaftend, 1× Rolle Silk-Pflaster 2,5 cm×5 m, 4× Dino Pflasterstrips 7,2×1,9 cm **Material:** 420 HD Nylon

**Artikel:** 2704 First Aid School

**Farben:** 015 red

**UVP:** 9,00 €

**Gewicht:** 65 g

**Maße:** 14×10×3 cm

## RETTUNGSDECKE



**Dabeihaben ist alles.** Die **TATONKA** Rettungsdecke besteht aus einer aluminiumbedampften PE-Folie, die körpereigene Wärme optimal reflektiert. Besonders bei frisch geborgenen Personen kann der Einsatz der Rettungsdecke lebenswichtig sein.

**Ausstattung:** ① Stark reflektierende aluminiumbedampfte PE-Folie ② Sehr klein verpackt **Material:** Aluminiumbedampfte PE-Folie

**Artikel:** 2985 Rettungsdecke

**Farben:** 028 gold

**UVP:** 4,00 €

**Gewicht:** 50 g

**Maße:** 160×210 cm

## FIRST AID MINI



**Auch ein kleiner Notfallhelfer kann Großes bewirken.** Allein der rechtzeitige Einsatz der Zeckenzange kann Schlimmeres verhindern, wenn man im „falschen“ Gebiet unterwegs ist. Aber natürlich deckt das First-Aid-Mini-Set auch die vielen kleinen Kratzer und Abschürfungen ab, die man sich so nebenbei zuzieht.

**Befüllung:** 1× Pflasterstrips 7,2×2,5 cm, 5× Verbandpäckchen klein, Kompresse nicht-haftend, 1× Zeckenzange, 1× Rolle Heftpflaster 5 m×2,50 cm, 2× Wundpflaster 10×6 cm, elastisch **Material:** 420 HD Nylon

**Artikel:** 2706 First Aid Mini

**Farben:** 015 red

**UVP:** 15,00 €

**Gewicht:** 120 g

**Maße:** 10×7×4 cm

## FIRST AID XS | S | M



**Erste-Hilfe-Taschen in drei Größen (ohne Befüllung)** – ideal für alle, die bei der Bestückung flexibel bleiben wollen. Je nach Größe fällt die Ausstattung unterschiedlich aus – von der schlichten Einstecktasche (XS) bis zum aufklappbaren Innenteil mit Einsteck- und Reißverschlussfächern in verschiedenen Größen (S/M). Die beiden größeren Modelle sind mit einem umlaufenden Reißverschluss ausgestattet, der gute Übersicht und Zugänglichkeit gewährleistet. Alle Erste-Hilfe-Taschen lassen sich über die Befestigungsschlaufen bequem am Hüftgurt des Rucksacks mitführen. So sind sie nie im Weg, aber immer schnell zur Hand.

**Ausstattung:** ① Erste-Hilfe-Taschen (ohne Inhalt) mit Rundum-Reißverschluss ② Aufklappbares Innenteil ③ Zwei Befestigungsschlaufen ④ Einsteckfächer in verschiedenen Größen ⑤ Reißverschluss-Netztasche **Material:** 420 HD Nylon

**Artikel:** 2807 First Aid XS

**Farben:** 015 red

**UVP:** 7,00 €

**Gewicht:** 65 g

**Maße:** 10×7×4 cm

**Artikel:** 2810 First Aid S

**Farben:** 015 red

**UVP:** 18,50 €

**Gewicht:** 140 g

**Maße:** 18×12,5×5,5 cm

**Artikel:** 2815 First Aid M

**Farben:** 015 red

**UVP:** 22,50 €

**Gewicht:** 160 g

**Maße:** 24×12,5×6,5 cm

## FIRST AID PACK



**Artikel:** 2730 First Aid Pack

**Farben:** 015 red

**UVP:** 50,00 €

**Gewicht:** 2,65 kg

**Maße:** 45 × 37 × 22 cm

**Volumen:** 20 l

**Notfallrucksack für den Outdoor-Einsatz (ohne Befüllung).** Der TATONKA Notfallrucksack wurde speziell für den Outdoor-Einsatz konzipiert und kann dank gepolstertem Tragesystem und Bauchgurt auch an schwer zugänglichen Einsatzorten mitgeführt werden. Der umlaufende Reißverschluss erlaubt stets schnellen Zugriff auf sowie optimale Übersicht über die sinnvolle Unterteilung für Verbandmaterial, Medikamente und andere Hilfsmittel. Die Befüllung des First Aid Pack können Sie immer wieder ganz individuell an Ihre Tour anpassen.

**Ausstattung:** ① Sinnvolle Unterteilung für Verbandmaterial, Hilfsmittel und Medikamente (im Lieferumfang nicht enthalten) ② Rückentragssystem ③ Bauchgurt

**Material:** 420 HD Nylon

## FIRST AID FAMILY



**Artikel:** 2720 First Aid Family

**Farben:** 015 red

**UVP:** 35,00 €

**Gewicht:** 400 g

**Maße:** 25 × 18 × 18 cm

**Geräumige Erste-Hilfe-Box (ohne Befüllung).** Diese praktische Box mit richtig viel Platz kann mit allem befüllt werden, um beim Familienurlaub auf Notfälle vorbereitet zu sein. Der längenverstellbare Schultergurt ist abnehmbar, zudem ist die Box mit einem Namensschild und einem praktischen Tragegriff ausgestattet. Das große Innenfach ist rundum gepolstert; mit Klettverschluss verstellbare Unterteilungen, Befestigungsschlaufen und Klarsichthüllen erlauben eine flexible Befüllung und schaffen Übersichtlichkeit für den „Fall der Fälle“.

**Ausstattung:** ① Verstellbare Unterteilungen ② Klarsichthüllen ③ Befestigungsschlaufen ④ Schultergurt ⑤ Tragegriff **Material:** 420 HD Nylon